

| | Наименование блюд | ККАЛ | | Выход блюд | |
|--------------------|---|-------|---------|------------|-----------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| 9 ДЕНЬ | | | | | |
| ЗАВТРАК | Яйцо вареное | 63 | 63 | 1шт | 1шт |
| 8.15 | Каша кукурузная молочная | 156 | 180 | 130 | 150 |
| | Какао на молоке сгущеном | 98,5 | 130 | 150 | 200 |
| | Батон нарезной с сыром | 52/21 | 65/31,6 | 20/8 | 25/12 |
| | | | | | |
| ЗАВТРАК- II | Фрукты | 28,2 | 28,2 | 60 | 60 |
| 10.00 | | | | | |
| ОБЕД: | Салат картофельный с соленым огурцом | 38 | 57 | 50 | 60 |
| 12.00 | Суп крестьянский с крупой и сметаной, мясом птицы | 84 | 112 | 150/8/25 | 200/10/30 |
| | Фрикадельки из говядины с молочном соусе | 76 | 99 | 60/30 | 60/30 |
| | Макаронные изделия отварные | 118 | 118 | 100 | 150 |
| | Компот из свежих яблок | 72 | 96 | 150 | 200 |
| | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 47/34 | 70/43 | 20/20 | 30/25 |
| | | | | | |
| ПОЛДНИК | К/молочная продукция | 90 | 100 | 180 | 200 |
| 15.30 | Пирожок печенный с капустой | 100 | 131 | 50 | 60 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| УЖИН | Овощи свежие порционные | 9 | 10,2 | 70 | 80 |
| 18.30 | Запеканка картофельная с мясом | 237 | 266 | 160/30 | 200/30 |
| | Сок фруктовый | 62 | 92 | 135 | 200 |
| | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 35/34 | 47/34 | 20/20 | 30/25 |
| | | | | | |