

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
8 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	97	81	50	60
<i>авг.15</i>	Каша молочная "Дружба"	147	158	130	150
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	84	112	150	200
	Батон нарезной	52	65	20	25
ЗАВТРАК- II	Сок	46	46	100	100
10.00					
ОБЕД	Салат из свеклы с морковью	63	63	50	60
12.00	Бульон куриный с гречками, птицей	60	81	150/20/25	200/20/30
	Капуста тушеная с мясом	216	237	200	230
	Кисель из свежих ягод	65	87	150	200
	Хлеб ржаной	34	43	20	25
ПОЛДНИК	Кисломолочная продукция(снежок)	90	100	180	200
15.30	Ватрушка с джемом	111	134	50	60
	Фрукты	47	47	100	100
УЖИН	Овощи свежие порционные	8	9	65	70
18.30	Рыба тушеная с овощами	98	114	70/60	80/60
	Картофельное пюре	116	149	110	150
	Чай с сахаром	45	54	150	180
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/34	47/43	10/20	20/25