

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
7 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК					
8.15	Каша овсянная молочная	148	228	150	200
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	84	112	150	200
	Батон нарезной с маслом	39/37	65/37	15/5	25/5
ЗАВТРАК- II					
10.00	Фрукты	32	32	70	70
ОБЕД					
	Салат из моркови с зеленым горошком	61	73	50	60
12.00	Борщ со свежей капусты с курицей и сметаной	57	76	150/25/5	200/30/8
	Запеканка из печени с рисом и соусом	223	250	160/30	180/30
	Компот из смеси сухофруктов	82	110	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	70/43	20/20	30/25
ПОЛДНИК					
	Молоко	95	106	180	200
15.30	Пирожок печеный с яблоком	109	131	50	60
УЖИН					
	Овощи свежие порционные	9	10,2	70	80
18.30	Котлета мясная	171	171	60/15	60/30
	Картофель отварной в молоке	120	150	110	150
	Сок фруктовый	62		135	
	Чай с сахаром		54		180
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/34	23/43	10/20	10/25