

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>6 ДЕНЬ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	97	97	60	60
8.15	Каша пшеничная молочная	156	180	130	150
	Чай с молоком	65	87	150	200
	Батон нарезной с маслом	52/37	65/37	20/5	25/5
<b>ЗАВТРАК- II</b>	Сок	46	46	100	100
10.00					
<b>ОБЕД</b>	Салат "Осенний"	95	118	40	50
12.00	Суп картофельный с бобовыми, курицей	64	86	150/25	200/30
	Суфле из отварной говядины с рисом	149	208	60	70
	Капуста тушеная	75	94	130	180
	Компот из кураги	82	110	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	70/43	20/20	30/25
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочное изделие	90	100	180	200
15.30	Кондитерское изделие	72	125	17,5	30
	Фрукты	47	47	120	100
<b>УЖИН</b>	Овощи свежие порционные	9	10,2	70	80
18.30	Рыба запеченая с картофелем по-русски	176	225	200	230
	Чай с лимоном	45	54	150/7	180/7
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	47/43	20/20	20/25