

|                    | Наименование блюд                        | ККАЛ  |         | Выход  |
|--------------------|--|-------|---------|--------|
|                    |  | ясли  | сад     | ясли   |
| <b>5 ДЕНЬ</b>      |  |       |         |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>     | Каша манная молочная                     | 161   | 215     | 150    |
| 8.15               | Кофейный напиток с молоком сгущенным     | 84    | 112     | 150    |
|                    | Батон нарезной с сыром                   | 52/21 | 65/31,6 | 20/8   |
| <b>ЗАВТРАК- II</b> | Фрукты                                   | 32,9  | 32,9    | 80     |
| 10.00              |  |       |         |        |
| <b>ОБЕД</b>        | Винегрет овощной                         | 52    | 78      | 40     |
| 12.00              | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 56    | 75      | 150/40 |
|                    | Голубцы ленивые со сметанным соусом      | 75    | 87      | 60/30  |
|                    | Картофельное пюре                        | 116   | 149     | 110    |
|                    | Кисель из свежих ягод                    | 65    | 87      | 150    |
|                    | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной              | 70/34 | 70/43   | 25/20  |
| <b>ПОЛДНИК</b>     | Кисломолочная продукция(биокефир)        | 90    | 100     | 180    |
| 15.30              | Ватрушка с повидлом                      | 111   | 134     | 50     |
| <b>УЖИН</b>        | Овощи свежие порционные                  | 9     | 10,2    | 70     |
| 18.30              | Шницель из говядины с соусом молочным    | 171   | 171     | 60/30  |
|                    | Макаронные изделия отварные              | 76    | 99      | 100    |
|                    | Сок фруктовый                            | 59    | 92      | 130    |
|                    | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной              | 23/34 | 35/43   | 10/20  |

|             |
|-------------|
| <b>блюд</b> |
| <b>сад</b>  |
|             |
| 200         |
| 200         |
| 25/12,5     |
|             |
| 80          |
|             |
| 60          |
| 200/50      |
| 70/30       |
| 150         |
| 200         |
| 30/25       |
|             |
| 200         |
| 60          |
|             |
| 80          |
| 60/30       |
| 150         |
| 200         |
| 15/25       |
|             |