

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
4 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	81	81	50	50
8.15	Каша рисовая молочная	149	160	130	150
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	84	112	150	200
	Батон нарезной с сыром	39/21	65/31	15/8	25/12
ЗАВТРАК- II	Сок	46	46	100	100
10.00					
ОБЕД	Салат картоф.с кукурузой и морковью	64	97	40	60
12.30	Щи из свежей капусты с курицей, со сметаной	49	66	150/25/5	200/30/5
	Жаркое по- домашнему	275	344	160	200
	Компот из смеси сухофруктов	85	110	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	75/34	70/43	20/20	30/25
ПОЛДНИК	Молоко	95	106	180	200
15.30	Кондитерское изделие	64	125	15	33
	Фрукты	32	32	70	70
УЖИН	Пудинг творожный запеченный с молоч. слад.соусом	213	277	140/50	180/50
	Чай с лимоном	45	54	150/7	180/7
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	35/34	35/47	15/20	15/25