

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>3 ДЕНЬ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>	Вермешель молочная	109	146	150	200
8.15	Какао на молоке сгущеном	98,5	130	150	200
	Батон нарезной с маслом	39/37	65/37	15/5	25/5
<b>ЗАВТРАК- II</b>	Сок	46	46	100	100
10.00					
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови с зеленым горошком	61	73	50	60
12.30	Суп картофельный с клецками, курицей	37	50	150/20/25	200/25/30
	Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом	133	177	60/30	80/30
	Каша гречневая рассыпчатая	185	253	110	150
	Компот из свежих плодов или ягод	72	96	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	47/45	15/20	20/25
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисломолочное изделие(йогурт)	90	100	180	200
15.30	Пирожок печеный с картофелем и луком	109	131	50	60
	Фрукты	23	23	50	50
<b>УЖИН</b>	Овощи свежий порционный	9	102	70	80
18.30	Биточки рыбные с молочным соусом	67	93	60/30	75/30
	Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	127	150	110	130
	Чай с сахаром	45	54	150	180
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	47/43	15/20	20/25