

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
2 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК- I	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" молочная	171	228	150	200
8.15	Кофейный напиток с молоком сгущенным	84	112	150	200
	Батон нарезной с сыром	52/21	65/31	20/8	25/12
ЗАВТРАК II	Фрукты	44,6	47	95	100
10.00					
ОБЕД	Салат картофельный с соленым огурцом	38	57	40	60
12.30	Свекольник с курицей со сметаной	58	77	150/25/5	200/30/5
	Плов из отварной говядины	274	325	160	200
	Компот из плодов или ягод сушеных	60	81	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	70/43	20/20	30/25
ПОЛДНИК	Кисломолочная продукция(бифивид)	90	100	180	200
15.30	Кондитерское изделие	62	125	15	33
УЖИН	Яйцо вареное	63	63	1шт	1шт
18.30	Рагу из овощей	162	189	180	220
	Чай с сахаром	45	54	150	180
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	70/43	20/20	25/25