

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
10 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	81	81	50	50
8.15	Каша пшеничная молочная	184	212	130	150
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	84	112	150	200
	Батон нарезной с сыром	39/21	65/31	15/8	25/12
ЗАВТРАК- II					
10.00	Сок	46	46	100	100
ОБЕД	Салат из свеклы	35	44	50	60
12.00	Суп из овощей с курицей	59	79	150/25	200/30
	Суфле из печени	121	161	70	80
	Картофельное пюре	116	149	110	150
	Компот из смеси сухофруктов	82	110	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	47/34	70/43	15/20	30/25
ПОЛДНИК					
15.30	Молоко	95,4	106	180	200
	Кондитерское изделие	72	125	17,5	33
	Фрукты	32	37	80	90
УЖИН	Вареники ленивые с маслом	284	349	130/10	160/10
18.30	Чай с сахаром	45	54	150	180
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/34	23/43	10/20	10/25