

	Наименование блюд	ККАЛ		Выход блюд	
		ясли	сад	ясли	сад
1 ДЕНЬ					
ЗАВТРАК- I	Омлет натуральный	81	81	50	50
8.30	Каша гречневая молочная	158	158	120	150
	Чай с молоком	65	87	150	200
	Батон нарезной с маслом	52/37	65/37	20/5	25/5
ЗАВТРАК- II	Сок	46	46	100	100
10.30					
ОБЕД	Салат из отварной свеклы	62	74	50	60
12.00	Суп картофельный с мясными фрикадельми	56	75	150/25	200/30
	Биточек рыбный с молочным соусом	67	79	60/50	70/50
	Сложный гарнир	93	107	65/75	75/75
	Кисель из свежих ягод	65	87	150	200
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	35/43	70/52	20/25	30/30
ПОЛДНИК	Молоко	95	106	180	200
15.30	Булочка "Веснушка"	157	189	50	60
	Фрукты	32	32	70	70
УЖИН					
18.30	Суфле творожное с джемом	269	347	140/25	180/30
	Чай с лимоном	45	54	150/7	180/7
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	35/26	35/34	15/15	15/20